

Hochzeit, Herzprobleme – bei der Sängerin ist nichts mehr, wie es war

# ELKE MARTENS: „Mein Leben ist ein einziges Auf und Ab“



◀ Kuscheln am Krampnitzsee... Wann immer es die Zeit erlaubt, genießen Elke Martens und Ehemann Jürgen ihre Zweisamkeit

**S**ie sind seit acht Jahren ein Paar und wirken so verliebt wie am ersten Tag. Keine Frage, Schlagersängerin Elke Martens hat in dem Berliner Radiomoderator Jürgen Jürgens (56) ihren absoluten Traummann gefunden. Im vorigen Herbst gaben sich die beiden dann auch – von der Öffentlichkeit fast unbemerkt – das Jawort. Allerdings anders als geplant! Weshalb aus der erhofften Traumhochzeit auf hoher See nichts wurde und ihr Leben derzeit einem Wechselbad der Gefühle gleicht, verrät die 51-Jährige exklusiv in ECHO DER FRAU.

**Weshalb haben Sie so**

**lange mit der Eheschließung gewartet?**

Unsere Traumhochzeit sollte schon vor Jahren auf dem Kreuzfahrtschiff MS „Astor“ stattfinden, aber das hätte einen großen bürokratischen Aufwand bedeutet. Da ließen wir die Trauung erstmal sein. Anfang letzten Jahres hatten wir schließlich alle Papiere zusammen und einen Termin festgelegt. Doch plötzlich bekam ich Herzprobleme, anfallartiges Herzrasen. Da konnten wir die Hochzeit vergessen.

**Wie kam es zu den Problemen?**

Auslöser war eine Überdosis Betäubungsmittel beim Zahnarzt. Ich saß drei Stunden auf dem

Behandlungsstuhl, als mein Herz plötzlich ganz stark und schnell zu schlagen begann. Ich hatte das Gefühl, es sprengt meinen Brustkorb. Ich bekam Todesangst, zitterte am gesamten Körper. Es war furchtbar.

**Wie hat sich Ihr Leben seitdem verändert?**

Ich lebe intensiver und bewusster. Negative Er-

lebnisse tun mir mehr weh als früher, genauso empfinde ich aber auch Positives intensiver. Irgendwie fehlt das Mittelmaß. Derzeit ist mein Leben ein einziges Auf und Ab.

**Was machen Sie dagegen?**

Eine Therapie brauche ich nicht. Ich bekomme mich dank Sport ganz gut selbst in den Griff.

**Können Sie Ihren Mann auch zum Sport animieren?**

Nein, das klappt nicht. Aber wir haben zuhause oft Tischtennis gespielt. Dann jedoch machte uns Kater Joschi einen Strich durch die Rechnung. Er wollte immer mitspielen und sprang so lange auf der Platte herum, bis wir aufgaben.

W. Schumann



▲ Radiomoderator Jürgen Jürgens gibt seiner Elke die Kraft, die sie braucht

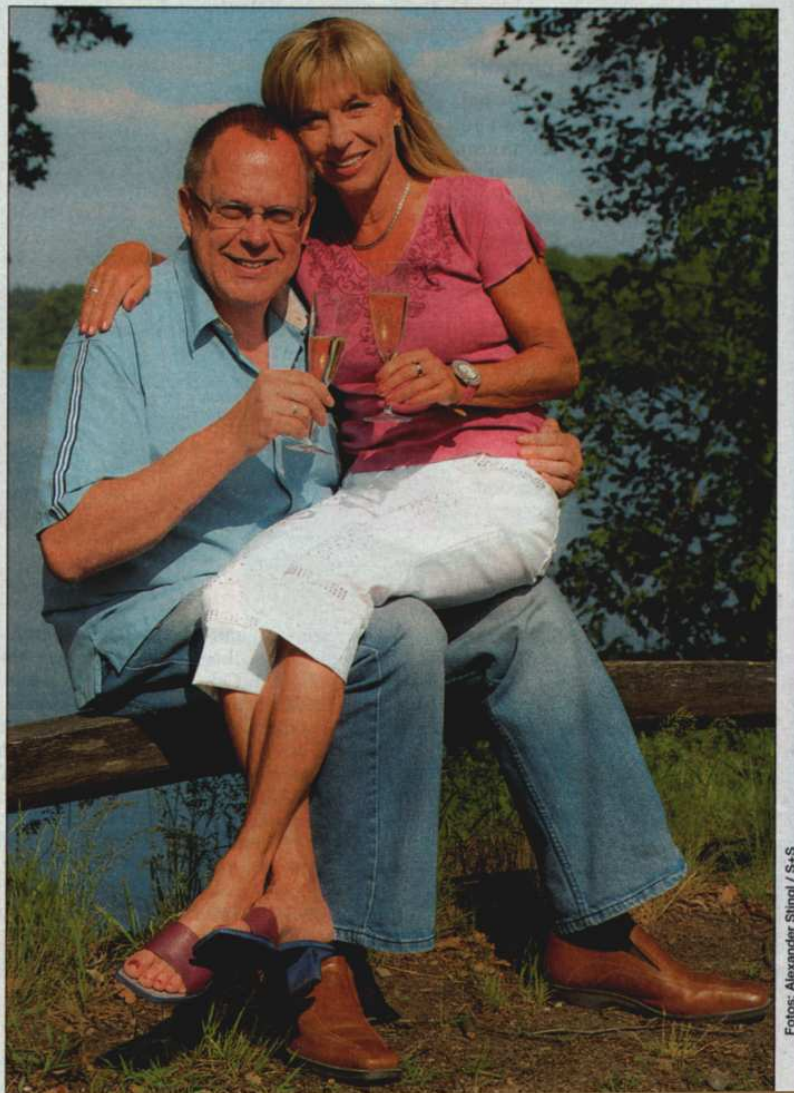
▶ Prosit auf die Ehe! Das Paar hält auch in schweren Zeiten fest zusammen

## 10 CDs zu gewinnen



„Love & Tears“ („Liebe & Tränen“) heißt Elkes neue CD, die Sie bei uns zehnmals gewinnen können. Schreiben Sie bis zum 21. Juli 2009 eine Karte an: ECHO DER FRAU, 40151 Düsseldorf. Stichwort: Elke Martens

Die Sachpreise wurden uns von den genannten Herstellern bzw. Veranstaltern unentgeltlich zur Verfügung gestellt.



Fotos: Alexander Stilling / S+S